

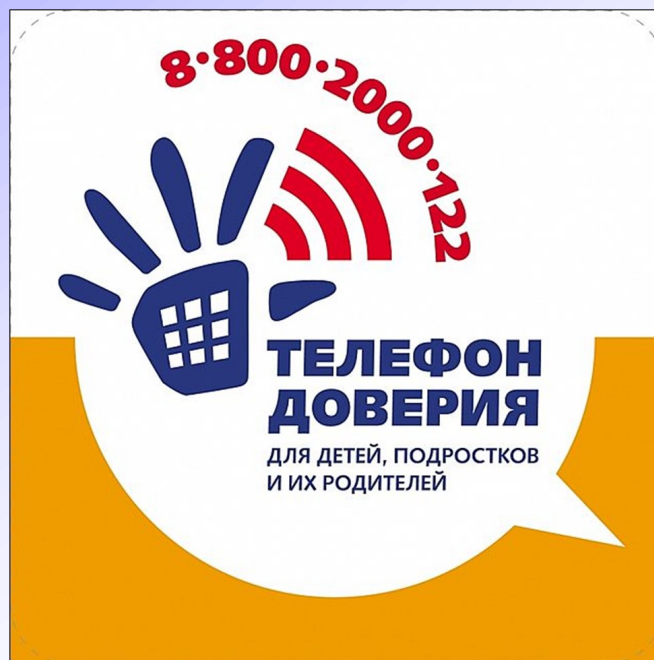
*Знай, что теперь не один ты,
Ниточка помощи есть,
Тревоги и грусти моменты
Поможем преодолеть!*

*Ты позвони!
Это просто!*



***ПОМНИТЕ:
безвыходных ситуаций
не бывает!***

Выход есть всегда!



МАУ ДО ЦДТ

г. Фурманов, ул. Тимирязева, д.32

Тел. 8 (4932) 2—56—70

Директор

Гошадзе Лариса Николаевна

Педагоги—психологи:

Банаква Ольга Евгеньевна

Лаврова Оксана Вениаминовна

Никишатова Юлия Александровна

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**

ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Г. ФУРМАНОВА

**Детский
Телефон Доверия**



**Информационный буклет
для детей и подростков**

8 800 2000 122 - единый общероссийский номер Детского Телефона Доверия

Как устроен Телефон Доверия?

* Телефон Доверия дает возможность получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком и решить, какие шаги сделать.

* На Телефоне Доверия работают специально обученные специалисты - психологи, а также могут работать прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наблевшем со сверстником, чем со взрослым.

* Телефон Доверия открыт для каждого человека: не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья звонящего.

* Служба Детского Телефона Доверия работает круглосуточно и бесплатно. Можно звонить с домашнего и мобильного телефонов.



* С консультантом Телефона Доверия можно поделиться любой беспокоящей проблемой, особенно той, которую сложно обсудить с родными и знакомыми.

* Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна: позвонивший и консультант не должны сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.

* Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его информацию.



С какими вопросами можно обратиться на Телефон Доверия?

- * ты переехал в другой район\город (переживаешь расставание с друзьями, домом; привыкаешь к новой школе, новым людям)
- * поссорился с друзьями
- * чувствуешь одиночество
- * чего-то боишься
- * конфликты с учителями
- * переживаешь развод родителей
- * жестокость со стороны сверстников
- * связался с плохой компанией
 - * первая любовь
- * не знаешь как поступить в сложной ситуации
 - * тебе страшно